



# ПАМЯТКА

#СТОПКОРОНАВИРУС



## ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ (УХАЖИВАЮЩИХ) С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19, НАХОДЯЩИХСЯ НА АМБУЛАТОРНОМ ЛЕЧЕНИИ ДОМА

**УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!** В условиях амбулаторного наблюдения и лечения на дому с целью предупреждения заражения окружающих **СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:**



### **САМОИЗОЛЯЦИЯ НА ВСЬ ПЕРИОД НАБЛЮДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ.**

Индивидуальное размещение в изолированной комнате при совместном проживании, по возможности в отдельном помещении (дом, квартира).



**НОСИТЕ МЕДИЦИНСКУЮ\ЗАЩИТНУЮ МАСКУ** при совместном проживании.



**ВЫПОЛНЯЙТЕ ВРАЧЕБНЫЕ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРЕДПИСАНИЯ**, выданные медицинским работником, в течение всего срока лечения.



**ВАМ БУДУТ БЕСПЛАТНО** предоставлены **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА** для лечения.



**НЕОБХОДИМЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ** можно заказать с доставкой на дом.



**МЕДИЦИНСКАЯ БРИГАДА ИЗ ВАШЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ ДОСТАВИТ СРЕДСТВО** для самостоятельной дезинфекции – хлорная известь 600 грамм в расчете на 14 дней лечения. Для приготовления 1% рабочего раствора, 50 грамм хлорной извести растворяют в 10-12 литрах воды. В день на 1 больного расходуется 10-12 литров раствора.



**ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ УХУДШЕНИЯ САМОЧУВСТВИЯ** (повышение температуры, появление сухого кашля, затрудненное дыхание, одышка и т.п.) не занимайтесь самолечением и звоните круглосуточно по телефону:



1. \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_

2. В скорую помощь по телефонам: **03 • 103 • 112.**

# УВАЖАЕМЫЕ СОВМЕСТНО ПРОЖИВАЮЩИЕ С БОЛЬНЫМ ГРАЖДАНЕ! С целью предупреждения заражения окружающих СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

- **Все совместно проживающие** с больным граждане должны строго соблюдать режим самоизоляции, как контактные с больным лица.
- **Ухаживать за больным**, тщательно соблюдая все меры безопасности, должен (желательно) **только один член семьи без хронических заболеваний, не пожилого возраста.**
- **Исключить контакты** между больным и близкими, особенно с детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями, которым лучше покинуть помещение и проживать в другом месте.
- **Общаться с друзьями,** родственниками с помощью видео- и аудиосвязи, по интернету, главное, не выходить из дома.



## ГИГИЕНА

- **Выделить больному** предметы личной гигиены, посуду, постельное белье, полотенце.
- **Посуду больного** замачивать в 1% растворе хлорной извести (30 минут), затем мыть и сушить как обычно. Одежду, постельные принадлежности, полотенца, которыми пользуется больной, стирать вручную, после предварительного замачивания в мыльном растворе, с хозяйственным мылом или в стиральной машине со стиральным гелем или порошком при температуре воды не менее 60°C.
- **Ухаживая за больным,** использовать средства индивидуальной защиты (маска, очки, одноразовые перчатки, спиртовые салфетки и другие подручные средства защиты).



- **При уходе за больным** после окончания контакта с ним маску, очки, перчатки немедленно снять. Очки обработать дезинфицирующим средством, перчатки и маска утилизировать. Незамедлительно и тщательно вымыть руки, лицо. Не трогать невымытыми руками глаза, нос или рот.
- **Для вытирания рук** после мытья водой с мылом желательно использовать только одноразовые бумажные полотенца. При их отсутствии использовать чистые полотенца из ткани с частой сменой.



## ДЕЗИНФЕКЦИЯ

- **Регулярно проветривать** помещение и проводить влажную уборку с применением дезинфицирующего средства (1% раствор хлорной извести) не менее одного раза в сутки.
- **Регулярно очищать** и дезинфицировать поверхности, к которым прикасался больной (стол, прикроватные тумбочки, спинки кровати, стул, раковина, унитаз, дверные ручки, выключатели, гаджеты и др.).



## УТИЛИЗАЦИЯ ОТХОДОВ

- **Перчатки, маски** и другие отходные материалы, которые образовались при уходе за пациентом на дому, до их утилизации вместе с другими бытовыми отходами собрать в двойной мешок для мусора, залить 1% раствором хлорной извести и туго завязать.
- **Далее отходы** жизнедеятельности и мусор утилизировать как обычный бытовой мусор.

